

令和8年

1 月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
書初め	セラピー	新春カルタ会	往診	リモート初詣	往診	食レク
11	12	13	14	15	16	17
塗り絵	セラピー	いきいきリズム体操	塗り絵	脳トレ	塗り絵	食レク
18	19	20	21	22	23	24
カラオケ	フラワーアレンジメント	セラピー	往診	食レク	往診	脳トレ
25	26	27	28	29	30	31
カラオケ	塗り絵	口腔ヨガ	塗り絵	塗り絵	食レク	塗り絵
毎日の日課						
AM			嚥下体操 オリジナル体操			
PM			あんしん体操			