

4 月 みんなの家・志木中宗岡



日	月	火	水	木	金	土
	31	1 エイプリル フール	2	3	4	5
		ラジオ体操 / ALSOK体操	ラジオ体操 / ALSOK体操	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ
6	7 歯科往診	8 手作りおやつ	9	10 手作りおやつ	11	12
ALSOK体操コンテンツ	ラジオ体操 / ALSOK体操	ラジオ体操 / ALSOK体操	ラジオ体操 / ALSOK体操	ラジオ体操 / ALSOK体操	ラジオ体操 / ALSOK体操	ラジオ体操 / ALSOK体操
13	14 歯科往診	15	16 夢眠往診	17 手作りおやつ	18	19
ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ
20	21 歯科往診	22 手作りおやつ	23	24 手作りおやつ	25	26
ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ
27	28 歯科往診	29 昭和の日 	30	1	2	
ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ	ALSOK体操コンテンツ				