

みんなの家 大宮三橋

9月 体操教室

● 9日(火) 14:00~14:40

腸活プログラム

● 24日(水) 14:00~14:40

口腔ヨガ

座ったまま行える運動プログラムです

どなたでも参加OK!

参加費無料、予約不要

【開催場所】

グループホームみんなの家・大宮三橋

埼玉県さいたま市大宮区三橋2-795

☎ 048-631-0205

アクセス: JR大宮駅西口より西部バス

「中並木」下車、徒歩4分

