

2025. 5月

グループホームみんなの家 松伏

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4		5	6	7	8	9
				10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
			20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

毎日 午前午後 いきいきリズム体操 毎日ノーアエクササイズ 毎日ノーアエクササイズ2 ヨガの口腔体操 お休み前のヨガ実施中です！！