

グループホーム みんなの家・川越寺尾 11月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
毎日10:00～ラジオ体操・ALKOKあんしん体操 14:30～「毎日NōA」(脳と脚のエクササイズ)						1  みんなで歌おう！
2  脳トレ遊び	3 内科往診  いきいきリズム体操	4 口腔ケア	5 散歩 	6 訪問看護	7  あんしん体操	8  塗り絵
9  漢字パズル	10 顔か足の マッサージで 癒されます！ シニアセラピー 	11 歯科往診	12  脳トレ遊び	13 NoA  訪問看護	14 内科往診 	15  トランプ遊び
16  映画鑑賞	17  あんしん体操	18 避難訓練＆ランチ会 口腔ケア	19 壁飾り作り	20 理美容  訪問看護	21 	22  みんなで歌をうたおう！
23/30 	24 顔か足の マッサージ 	25 ALSOK あんしんヨガ	26 	27 内科往診 	28 	29 



マツリノシ
徳されます！

シニアセラピー

歯科往診



みんなで歌おう！



訪問看護



あんしん体操



トランプ遊び

ノーア

ALSOK
あんしんヨガ



トランプ大会

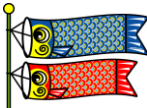
14:00～



いきいき
リズム体操 カレンダー作成



お節句
柏餅を食べて
お祝い！



家庭菜園

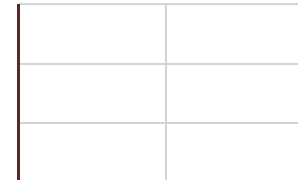
カラオケ大会
大きな声を出して
盛り上がり
ましょう



さっぱりヘアカット



映画鑑賞



壁紙作り



かるた大会



カラオケ



お寿司～

漢字パズル

