

# みんなの家・墨田

# 4月 レクカレンダー

グループホーム みんなの家・墨田  
住所 墨田区墨田4-8-12

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 お花見	3 	4 歯科衛生師 内科往診	5
6 訪問看護	7	8 歯科往診	9 毎日ノア3 	10	11	12
13 シニアセラピー 訪問看護	14  口腔ヨガプログラム	15 歯科衛生師	16	17	18 内科往診	19
20 訪問看護	21	22 歯科往診	23	24  いきいきリズム体操	25	26
27 シニアセラピー 訪問看護	28	29	30			

※予定は変更になることがあります

施設見学予約やご相談はお気軽に

 0120-294-772 (入居担当)

9:50～テレビ体操・ALSOKあんしん体操  
14:00～「毎日ノア」(脳と脚のエクササイズ)

あんしんヨガ・ノーアエクササイズ・いきいきリズム体操は、インストラクターによる運動教室です