

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1 食前体操11:45~12:00 10:00~ 体重測定  すみれクリニック歯科往診	2 食前体操11:45~12:00 14:30~ スタッフ体操 	3 食前体操11:45~12:00 14:30~14:55 あおぞらクリニック埼玉 定期往診 
4 食前体操11:45~12:00 14:30~14:55 買い物レクリエーション 	5 食前体操11:45~12:00 端午の節句 菖蒲湯 	6 食前体操11:45~12:00 菖蒲湯 	7 食前体操11:45~12:00 ✂ 理美容 ✂ 菖蒲湯 	8 食前体操11:45~12:00 菖蒲湯 百人一首なぞり書き 	9 食前体操11:45~12:00 菖蒲湯 毎日ノア3「腸活プログラム」 	10 食前体操11:45~12:00 14:30~ 塗り絵 レクリエーション 
11 食前体操11:45~12:00 14:00~14:55 母の日 イベント 	12 食前体操11:45~12:00 9:30~ シニアセラピー 	13 食前体操11:45~12:00 ヤクルト訪問販売 すみれクリニック歯科往診 	14 食前体操11:45~12:00 14:00~ ALSOK 口腔ヨガプログラム 	15 食前体操11:45~12:00 14:30~ 百人一首なぞり書き 	16 食前体操11:45~12:00 14:30~ 塗り絵 レクリエーション 	17 食前体操11:45~12:00 14:30~14:55 あおぞらクリニック埼玉 定期往診 
18 食前体操11:45~12:00 14:30~14:55 買い物レクリエーション 	19 食前体操11:45~12:00 14:30~ 百人一首なぞり書き 	20 食前体操11:45~12:00 すみれクリニック歯科往診 	21 食前体操11:45~12:00 新茶会 	22 食前体操11:45~12:00 いきいきリズム体操 	23 食前体操11:45~12:00 14:30~ 塗り絵 レクリエーション 	24 食前体操11:45~12:00 14:30~ スタッフ体操 
25 食前体操11:45~12:00 14:30~14:55 買い物レクリエーション 	26 食前体操11:45~12:00 9:30~ シニアセラピー 	27 食前体操11:45~12:00 ヤクルト訪問販売 すみれクリニック歯科往診 	28 食前体操11:45~12:00 14:30~ 塗り絵 レクリエーション 	29 食前体操11:45~12:00 梅ジュース 作成準備 	30 食前体操11:45~12:00 14:30~ スタッフ体操 	31 食前体操11:45~12:00 14:30~ 百人一首なぞり書き 

・内容により終了時間は前後する事がございます。
・予定は変更となる場合がございます。予め、御了承下さい。



ALSOKの介護

介護付有料老人ホーム みんなの家・草加青柳