



# アミカの郷 和光 行事日程表



| 日     | 月            | 火                                      | 水                                         | 木                                         | 金                                  | 土                |
|-------|--------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|------------------|
|       |              |                                        |                                           | 1<br>理美容<br>                              | 2                                  | 3<br>5/3~5/6<br> |
| 4<br> | 5            | 6<br>配送:買い物代行(最少)<br>伺い:買い物代行          | 7<br>                                     | 8                                         | 9<br>14:00~<br>リモート運動教室<br>腸活プログラム | 10<br>           |
| 11    | 12<br>       | 13 配送:買い物代行<br>伺い:買い物代行(最少)<br>理美容<br> | 14<br>14:00~<br>リモート運動教室<br>口腔ヨガプログラム<br> | 15 男子会<br>                                | 16                                 | 17               |
| 18    | 19 書道クラブ<br> | 20 配送:買い物代行(最少)<br>伺い:買い物代行<br>        | 21<br>                                    | 22<br>14:00~<br>リモート運動教室<br>いきいきリズム体操<br> | 23                                 | 24               |
| 25    | 26           | 27 配送:買い物代行<br>伺い:買い物代行(最少)<br>        | 28<br>                                    | 29<br>                                    | 30<br>                             | 31<br>           |



※ 通常のレクリエーションは毎日実施しております。

※ 買物代行(最少)は、嗜好品の買物はしておりません。  
ご了承くださいませ。

