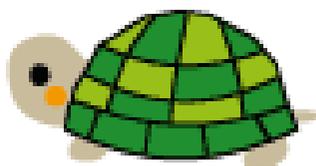


# 令和7年 5月亀有レクカレンダー

\*予定が変更する場合があります。  
ご了承ください。

令和7年4月26日現在

日	月	火	水	木	金	土
				01 歯科往診 Alsok体操	02 Alsok体操	03 とくし丸
04 体重測定 Alsok体操	05 歯科往診 福寿会2F	06 Alsok体操	07 陽活プログラム シニアセラピー	08 歯科往診 Alsok体操	09 誕生会	10 Alsok体操
11 Alsok体操	12 歯科往診 福寿会1・3F	13 Alsok体操	14 口腔ヨガ 成仁往診 シニアセラピー	15 歯科往診 Alsok体操	16 Alsok体操	17 増田往診 Alsok体操
18 Alsok体操	19 歯科往診 福寿会2F	20 Alsok体操	21 循環器 シニアセラピー 美容室	22 歯科往診 いきいき リズム体操	23 リラクゼーション レク!!	24 増田往診 Alsok体操
25 Alsok体操	26 歯科往診 福寿会1・3F	27 ALSOK体操	28 シニアセラピー 成仁往診	29 Alsok体操	30 Alsok体操	31 Alsok体操



毎週火曜日

12時 1階談話ルーム  
お気軽にお寄りください。

