



# 令和7年 5月 アミカの郷草加谷塚 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				01 体重測定 毎月第1週目 	02 移動販売 	03
04 	05	06	07 往診の日  ヤクルトの日 	08	09 訪問歯科 移動販売 ノーア エクササイズ  	10 ラズリーチャーム の音楽会 
11 母の日 	12 ちょうさんの ALSOK あんしんヨガ 	13	14 口腔ヨガ プログラム  ヤクルトの日	15 お誕生日会 	16 訪問歯科 移動販売  	17
18 アクティブレッスン (事前予約必要) 	19 看護師さんの 健康相談 	20 SPおやつ 	21 往診の日  ヤクルトの日 	22 リモート いきいき リズム体操 	23 理美容 訪問歯科  	24
25	26	27	28 ヤクルトの日  こいめな体操 	29	30	31



\*基本レクは14時30分～1階で行います。  
\*予定が変更する場合があります。ご了承ください。

