

7月行事



7日 七夕おやつ

8日 訪問理美容

16日 オレンジカフェ

26日 運営推進会議

【移動スーパー・とくし丸】：毎週水曜日

2日・9日・16日・23日



【リモート運動教室】3日：口腔ヨガ 8日：腸活プログラム

21日：いきいきリズム体操